

**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ОТКРЫТЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор АНО ВО «СЗТУ»  
В.Ю. Рудь  
«11» января 2021г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОПРЕДЕЛЕНИИ ОПТИМАЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ,  
ВНЕУЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ, РЕЖИМА УЧЕБНЫХ  
ЗАНЯТИЙ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ КАНИКУЛ**

Рассмотрено и одобрено решением  
Учёного совета от 01 декабря 2020 г.  
протокол № 15

Ознакомлен совет обучающихся  
07.12.2020 г.

Санкт-Петербург, 2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования, Уставом Автономной некоммерческой организации высшего образования (далее - АНО ВО «СЗГУ», Университет), Правилами внутреннего распорядка для обучающихся в Университете, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» и локальными актами Университета.

1.2. Настоящее Положение устанавливает оптимальную учебную и внеучебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул для обучающихся.

1.3. Требования настоящего Положения обязательны для применения всеми обучающимися, педагогическими работниками, должностными лицами и сотрудниками университета, обеспечивающими обучение по программам высшего образования.

1.4. Ответственность за соблюдение настоящего регламента возлагается на должностных лиц и работников Университета, осуществляющих непосредственную работу с обучающимися.

## **2. Права обучающихся**

2.1. Обучающимся Университета представляются академические права на:

- участие в формировании содержания своего профессионального образования при условии соблюдения федеральных государственных образовательных стандартов в порядке;

- обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке;

- выбор элективных (избираемых в обязательном порядке) учебных дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого Университетом;

- освоение наряду с учебными дисциплинами (модулями) по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), преподаваемых в Университете, в установленном им порядке, а также преподаваемых в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность, учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), а также одновременное освоение нескольких профессиональных образовательных программ;

- каникулы - плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком;

- академический отпуск, а также отпуск по беременности и родам, отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет в порядке, установленном федеральными законами;

- повторное обучение в порядке, установленном законодательством об образовании;

- перевод для получения образования по другому направлению подготовки, по другой форме обучения в порядке, установленном законодательством об образовании;

- перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня;
- восстановление для получения образования в Университете в порядке, установленном законодательством в области образования;
- участие в управлении Университетом в порядке, установленном ее уставом;
- пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебной, производственной, научной базой Университета;
- пользование в порядке, установленном Университетом, лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и спорта;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- участие в научно-исследовательской, научно-технической, экспериментальной и инновационной деятельности, под руководством научно-педагогических работников Университета и других организаций;
- участие в конкурсах под руководством научно-педагогических работников Университета и других организаций;
- направление для обучения и проведения научных исследований по избранным темам, прохождения стажировок, в том числе в рамках академического обмена, в другие образовательные организации и научные организации, включая образовательные организации высшего образования и научные организации иностранных государств;
- опубликование своих работ в изданиях Университета на бесплатной основе;
- совмещение получения образования с работой без ущерба для освоения образовательной программы, выполнения индивидуального учебного плана;
- иные академические права, предусмотренные Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Университета.

### **3. Оптимальная учебная, внеучебная нагрузка, режим учебных занятий и продолжительность каникул**

3.1. Основные профессиональные образовательные программы разных уровней высшего образования осваиваться в АНО ВО «СЗТУ» в заочной форме.

Для заочной формы обучение ведётся в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта по конкретному направлению подготовки.

Обучение в заочной форме ведётся только по направлениям, включённым в устанавливаемый Правительством Российской Федерации перечень направлений подготовки, специальностей, по которым получение образования соответствующего уровня в указанных формах допускается.

3.2. Сроки освоения основных профессиональных образовательных программ высшего образования для получения квалификации (степени) «бакалавр» на базе среднего общего образования составляют по заочной форме обучения – 4 года 6 месяцев.

В срок получения высшего образования по образовательной программе не включается время нахождения обучающегося в академическом отпуске, в отпуске по беременности и родам, а также нахождение в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет в случае, если обучающийся не продолжает в этот период обучение.

3.3. В соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», срок освоения образовательных программ обучающимися, имеющими среднее профессиональное или высшее образование, и (или) обучающихся по образовательным программам, предусмотренным образовательными стандартами, устанавливается решениями Учёного совета АНО ВО «СЗТУ», реализация образовательных программ осуществляется по индивидуальным учебным планам.

3.4. Сроки освоения основных профессиональных образовательных программ высшего образования для получения квалификации (степени) «магистр» на базе высшего образования по заочной форме составляет 2 года 3 месяца.

3.5. Организация образовательного процесса в АНО ВО «СЗТУ» регламентируется расписаниями занятий и образовательной программой.

Образовательная программа представляет собой комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий, форм аттестации, который представлен в виде общей характеристики образовательной программы, учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ дисциплин (модулей), программ практик, оценочных средств, методических материалов, иных компонентов.

При реализации образовательных программ организация обеспечивает обучающимся возможность освоения факультативных (необязательных для изучения при освоении образовательной программы) и элективных (избираемых в обязательном порядке) дисциплин (модулей) в порядке, установленном локальным нормативным актом организации. Избранные обучающимся элективные дисциплины (модули) являются обязательными для освоения.

Образовательный процесс по образовательным программам организуется по периодам обучения: учебным годам (курсам); периодам обучения, выделяемым в рамках курсов, в том числе семестрам (2 семестра в рамках курса). В каждом из семестров предусмотрено проведение процедуры текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

АНО ВО «СЗТУ» за 10 дней до начала сессии по образовательной программе формирует расписание зачетно-экзаменационной сессии, в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком. Направление на практики (включая проведение текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся), регламентируется локальными и распорядительными актами. В праздничные нерабочие дни образовательный процесс не проводится.

Внеучебная нагрузка (самостоятельная работа студента) регламентируется учебными планами по направлениям подготовки.

3.6. Учебный год по заочной формам обучения начинается 1 сентября и заканчивается

согласно учебного графика образовательной программы.

3.7. Учёный совет вправе переносить сроки начала учебного года для заочной формы обучения.

3.8. В учебном году устанавливаются каникулы общей продолжительностью от 7 недель до 10 недель. По заявлению обучающегося ему предоставляются каникулы после прохождения итоговой аттестации.

3.9. Срок получения высшего образования по образовательной программе включает в себя период каникул, следующий за прохождением итоговой аттестации (вне зависимости от предоставления указанных каникул обучающемуся).

3.10. Максимальный объём аудиторной учебной нагрузки в год при освоении основной образовательной программы в заочной форме может варьироваться от 160 до 200 академических часов.

3.11. Обучение в АНО ВО «СЗТУ» ведётся на русском языке.

3.12. Учебные занятия по образовательным программам проводятся в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся.

По образовательным программам могут проводиться учебные занятия с использованием дистанционных образовательных технологий следующих видов, включая учебные занятия, направленные на проведение текущего контроля успеваемости: лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации преподавателем обучающимся (далее - занятия лекционного типа); семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия (далее вместе - занятия семинарского типа); курсовое проектирование (выполнение курсовых проектов и работ) по одной или нескольким дисциплинам (модулям); групповые консультации; индивидуальные консультации и иные учебные занятия, предусматривающие индивидуальную работу преподавателя с обучающимся (в том числе руководство практикой); самостоятельная работа обучающихся.

АНО ВО «СЗТУ» может проводить учебные занятия иных видов.

В соответствии с пунктом 28 приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», контактная работа обучающихся с преподавателем проводится с применением дистанционных образовательных технологий, включает в себя занятия лекционного типа, и (или) занятия семинарского типа, и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с преподавателем в форме вебинаров в режиме реального времени.

Аттестационные испытания промежуточной аттестации обучающихся проводятся с использованием дистанционных образовательных технологий в режиме реального времени при условии идентификации обучающегося.

Итоговая аттестация проводится в соответствии с расписанием, составленным на основе календарных сроков, предусмотренных календарным учебным графиком на текущий учебный год.

В соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ от 29 июня 2015 г № 636 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры» к итоговой аттестации с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения допускаются учащиеся на основании личного заявления.

При необходимости контактная работа обучающихся с преподавателем включает в себя иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

Контактная работа обучающихся с преподавателем может быть как аудиторной (в режиме онлайн), так и внеаудиторной.

Для проведения занятий семинарского типа с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, формируются учебные группы обучающихся численностью не более 30 человек из числа обучающихся по одному направлению подготовки. Занятия семинарского типа проводятся для одной учебной группы. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным направлениям подготовки.

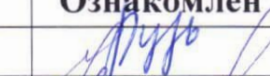

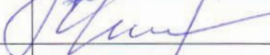


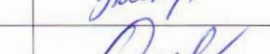
Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одному направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки.

3.13. Для всех видов аудиторных учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Как правило, два академических часа соединяются в одно учебное занятие (сдвоенный академический час) продолжительностью 1 час 30 минут с перерывом между занятиями не менее 5-10 минут.

# Лист ознакомления

## ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОПРЕДЕЛЕНИИ ОПТИМАЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ, ВНЕУЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ, РЕЖИМА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ КАНИКУЛ

№	Должность	ФИО	Ознакомлен	Дата
1	Ректор	В.Ю. Рудь		07.12.2020
2	Директор	Н.Е. Петрова		07.12.2020
	Проректор	С.Г. Чулкин		07.12.2020
	Председатель Ученого совета	О.Л. Безгачева		07.12.2020
	Начальник УМО	Т.А. Александрова		07.12.2020
	Председатель совета обучающихся	Р.Р. Бурдуков		07.12.2020